



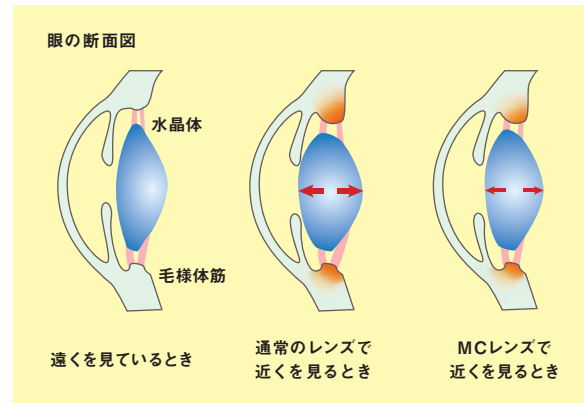
## 近視の進行を抑制する

# M C レンズ

MCレンズは、お子さまの近視進行を抑える為に特別に設計された、世界初の眼鏡レンズです。長時間の細かい作業のピント調節など眼への負担を軽減し、手元作業時の緊張を緩和します。また、児童用の小さいフレームを考慮して設計されている為、快適な掛け心地を得ることができます。

### MCレンズが近視進行の抑制に効くのはなぜ？

近視の進行を左右する環境要素は手元での作業です。通常の状態において、至近距離にあるものを見る場合、眼の筋肉を使ってピントを合わせようとします。この過程は“調節”と呼ばれています。至近距離を見るときに必要なこの“調節”を手助けすることで、近視の進行を抑制することが可能だと考えられています。この方法を取り入れたのがMCレンズです。



- 遠くを見ているときは 筋肉(毛様体筋)が休んでいる状態です。
- 通常のレンズで近くを見ると、大きな“調節”をすることになり、眼に大きな負担が掛かります。
- MCレンズで近くを見るとき、“調節”が助けられると、“調節”が軽減され、過度な負担を軽減することができます。

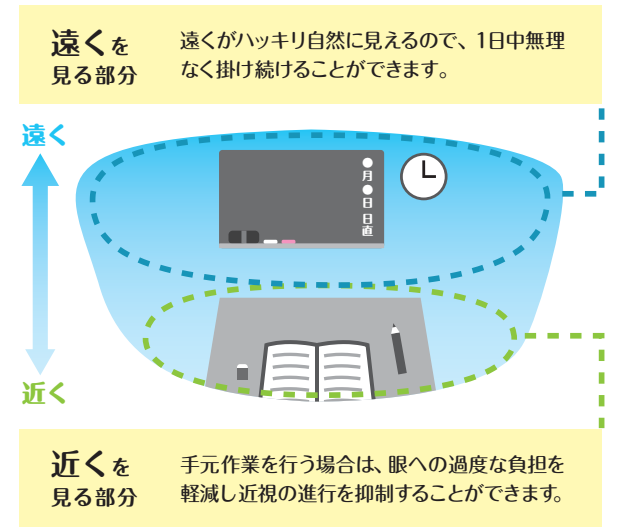
※ただし抑制効果には個人差があり、MCレンズの処方にあたってはまずお近くの眼科医にご相談ください。

## MCレンズは近視進行の抑制に一定の効果がある事が実証されています。

MCレンズによる近視進行抑制は、科学的エビデンスによって効果が支持される数少ない近視進行抑制法の一つです。科学的医療を实践する情報インフラとして有名なコクラン・ライブラリーによれば、この眼鏡を正しく使用することで、一定範囲で、学童期の近視進行が抑制されると結論されています。MC レンズを使用した近視進行の抑制の実証研究が4年間にわたって岡山大学眼科で行われました。その結果、通常の単焦点眼鏡に比べて MC レンズの方が15%近視の抑制に有効であったと結論づけられました。

※参考文献 Investigative Ophthalmology & Visual Science (2008年7月号巻頭)・題名「Effect of Progressive Addition Lenses on Myopia Progression in Japanese Children: A Prospective, Randomized, Double-Masked, Crossover Trial (累進屈折力眼鏡による近視進行予防トライアル)」・著者名 長谷部聡ら(岡山大学眼科)

### MCレンズのしくみ



### MCレンズご使用の目安

7歳頃を目安に近視が進行し始めたら装用を開始して下さい。一度進行した近視は治りにくいので、早期発見・早期抑制が大切です。近視の急速な進行は成長期と重なります。7歳頃から始めて、18歳頃までは抑制を続けましょう。